

Kemenkes Targetkan 90 Persen Anak Diimunisasi HPV pada 2030

Secara rinci, hingga 2027 Ditargetkan 90 persen anak perempuan usia 15 tahun mendapatkan imunisasi HPV, dan pada 2028-2030 untuk anak laki laki.

enterian Kesehatan (Kemenkes) menargetkan 90 persen anak perempuan dan laki laki di Indonesia mendapatkan imunisasi HPV pada 2030. Target ini tertuang dalam Rencana Aksi Nasional Eliminasi Kanker Serviks Indonesia (2023-2030) yang dideklarasikan bersama antara Presiden Joko Widodo dengan Presiden Joseph R. Biden, Jr.

"Indonesia berkomitmen untuk mengeliminasi kanker serviks melalui Rencana Aksi Nasional Eliminasi Kanker Serviks di Indonesia (2023-2030). Diharapkan dengan strategi ini, Indonesia dapat meraih visi APEC yaitu 'Perempuan dan anak perempuan anggota APEC hidup sehat dan produktif, berisiko rendah mengalami dan menderita kanker yang disebabkan oleh HPV,'" ucap Presiden Joko Widodo.

Secara rinci, hingga 2027 Ditargetkan 90 persen anak perempuan usia 15 tahun mendapatkan imunisasi HPV, dan pada 2028-2030 untuk

anak laki laki. Skrining 75 persen perempuan berusia antara 30 dan 69 tahun dengan tes DNA HPV, dan mengobati 90 persen perempuan dengan lesi pra-kanker dan kanker invasif pada 2030.

Dengan skenario ini, sebanyak 1,2 juta jiwa akan terselamatkan dari kanker serviks pada 2070. Di Indonesia, kanker serviks menimbulkan dampak yang signifikan terhadap perempuan dan keluarga mereka, lebih dari 103 juta perempuan berusia lebih dari 15 tahun berisiko terkena penyakit ini.

Penyakit ini merupakan jenis kanker terbesar kedua pada perempuan, sekitar 36.000 wanita terdiagnosis setiap tahunnya. Selain itu, sekitar 70 persen dari seluruh perempuan yang didiagnosis, berada pada stadium lanjut. Sehingga, angka kematian akibat kanker serviks di Indonesia tergolong tinggi, dengan sekitar 21.000 kematian pada 2020.

Rencana Aksi Nasional Eliminasi Kanker Serviks merupakan strategi kompre-

hensif untuk memperkuat sistem kesehatan nasional di Indonesia, memperluas akses terhadap pencegahan dan teknologi perawatan yang lebih maju, dan menghilangkan hambatan terhadap intervensi kanker serviks yang berakar pada tantangan sosial, pembiayaan, budaya, sosial dan struktural.

"Kita harus bekerja sama dalam perjuangan memerangi kanker serviks. Bersama-sama, kita dapat memperlengkapi perempuan dengan alat yang mereka butuhkan untuk menangkali penyakit yang merusak ini. Kolaborasi dan tekad kita akan membuat kanker serviks dapat dicegah, tidak mahal, dan dapat diatasi oleh setiap perempuan," ucap Menkes Budi G. Sadikin pada momentum yang sama.

Rencana Aksi Nasional tersebut disusun berdasarkan empat pilar tindakan: pemberian layanan, pendidikan, pelatihan, dan penjangkauan, pendorong utama kemajuan, dan tata kelola serta kebijakan. Pilar-pilar ini memberikan prioritas khusus pada bidang, strategi, dan program untuk Indonesia 'melompat tinggi' menuju eliminasi kanker serviks.

Rencana Aksi Nasional ini didasarkan pada kemajuan Indonesia dalam mencapai strategi global WHO dalam

mengeliminasi kanker serviks dan APEC Cervical Cancer Roadmap. Melalui RAN ini (Indonesia berupaya melengkapi upaya bersama anggota APEC) yang beberapa telah lebih dulu membuat rencana aksi untuk eliminasi kanker serviks.

Komitmen nasional terhadap eliminasi kanker serviks bergantung pada keterlibatan, kerja sama, dan koordinasi berbagai pemangku kepentingan, mulai dari instansi pemerintah hingga pasien kanker serviks itu sendiri.

RAN ini dibuat oleh Kementerian Kesehatan RI bermitra dengan WHO, badan-badan terkait PBB, dan konsultan kebijakan publik Crowell & Moring International yang berbasis di Washington (yang memfasilitasi pengembangan APEC Cervical Cancer Roadmap). Proses penyusunan RAN ini juga melibatkan lebih dari 20 kelompok pemangku kepentingan, termasuk Kementerian terkait, asosiasi dokter, institusi pendidikan, mitra internasional, dan organisasi keagamaan, yang menjadi mitra utama dalam implementasi.

"Indonesia memimpin dengan memberikan contoh dan membuat rencana yang ambisius tentang bagaimana para mitra dapat berkolaborasi untuk mengakhiri penyakit

yang membahayakan ini," kata Sejal Mistry, Direktur Crowell & Moring International.

"Kanker serviks dapat dihilangkan, melalui kemitraan strategis dan koordinasi para pemangku kepentingan di seluruh sistem kesehatan masyarakat. Kami bangga telah bermitra dengan Pemerintah Indonesia untuk membantu mewujudkan hal tersebut," tuturnya.

RAN ini diluncurkan dalam acara yang diselenggarakan oleh United States (U.S.) Chamber of Commerce, bekerja sama dengan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, APEC Cervical Cancer Initiative, dan Kementerian Kesehatan.

Para mitra memperkuat komitmen mereka terhadap eliminasi kanker serviks di Indonesia dan seluruh perekonomian APEC dengan mendiskusikan tindakan nyata yang dapat dilakukan secara kolektif untuk mempercepat kemajuan menuju tujuan "90-70-90" WHO pada 2030

Sebagai tuan rumah APEC pada 2023, Amerika Serikat merupakan mitra berharga dalam Rilis RAN Kanker Serviks. Indonesia sepakat memperkuat kerja sama dan komitmen untuk meningkatkan kesehatan rakyat Indonesia. ● tom

Cara Cek Kolesterol Online dengan Mudah, Cukup Gunakan Ponsel

JAKARTA (IM) - cara cek kolesterol online dengan mudah. Salah satunya dengan menggunakan ponsel untuk mengetahui kadar kolesterol dalam tubuh.

Tentunya teknologi terbaru memungkinkan pengembangan aplikasi yang dapat membantu memantau kadar kolesterol dengan cepat dan akurat. Lantas, bagaimana cara cek kolesterol dengan mudah?

Menghimpun Asme, cek kolesterol online dapat dilakukan menggunakan aplikasi "smartCARD" yang dikembangkan oleh para insinyur di Cornell

University. Aplikasi ini dapat terhubung dengan perangkat smartphone untuk mende-tekstasi biomarker dalam tetesan darah, keringat, atau air liur.

"Tes ini memakan waktu sekira satu menit sejak seseorang menaruh setetes darah pada strip tes," ujar selaku insinyur.

Cara menggunakannya cukup dengan meneteskan sedikit darah pada strip tes kolesterol yang terhubung dengan perangkat. Kemudian darah akan diproses melalui tahap pemisahan dan reaksi kimia. Strip tes akan siap untuk dianalisis secara kolorimetri oleh aplikasi smartphone.

Salah satu keunggulan dari menggunakan aplikasi ini adalah kemudahan dan kenyamanan. Setiap orang sudah terbiasa menggunakan smartphone, sehingga penggunaan aplikasi ini menjadi sangat intuitif.

Penguna hanya perlu melampirkan aksesoris smartCARD pada kamera smartphone. Cahaya yang dihasilkan oleh lampu kilat pada aksesoris tersebut akan menerangi strip tes kolesterol.

Aplikasi smartCARD pada smartphone akan mengkalibrasi warna strip tes kolesterol. Setelah itu, barulah menampilkan hasil secara

langsung pada layar ponsel.

Keakuratan hasil tes ini setara dengan perangkat diagnostik kolesterol berbasis rumahan. Sampai sekarang, tes ini dapat mengukur kadar kolesterol total dengan sangat baik.

"Perangkat yang kami tunjukkan di makalah kami (diterbitkan di jurnal Lab on a Chip) sama akuratnya," jelas Erickson.

Namun, para peneliti sedang bekerja untuk memecah angka tersebut menjadi ukuran LDL (kolesterol jahat), HDL (kolesterol baik), dan trigliserida. Peneliti juga sedang mengembangkan kemampuan untuk mendeteksi kadar vita-

min D dan B12 serta penanda nutrisi lainnya.

Pengembangan aplikasi diagnostik berbasis smartphone seperti ini memiliki potensi besar untuk digunakan di negara-negara berkembang. Selain itu, aplikasi ini juga dapat membantu dalam pemeriksaan kesehatan berbasis kanker di daerah-daerah tersebut.

Dengan memanfaatkan jaringan seluler yang tersedia, aplikasi ini dapat memberikan dampak yang signifikan dalam dunia kesehatan. Demikian cara cek kolesterol online dengan muda. ● tom

SAMBUNGAN

kabar tersebut, MNC Portal Indonesia mencoba menghubungi pihak Kejaksaan Agung

KPK OTT Kajari dan Kaspidus, Diduga...

(Kejagung). Saat dikonfirmasi, Kejagung akan mengecek lebih jauh lagi sebelum mem-

berikan informasi kepada publik.

"Saya konfirmasi dulu ke bidang teknis, saya be-

lum ada informasinya yang akurat," kata Kepala Pusat Penerangan Hukum Kejaksaan Agung (Kapuspenkum

DARI HAL 1

Kejagung) Ketut Sumedana saat dikonfirmasi MNC Portal Indonesia, Rabu (15/11) malam. ● mar

Khamenei Beritahu Pemimpin Hamas,...

dan Hamas pun tidak segera menanggapi permintaan klarifikasi.

Kementerian luar negeri Iran tidak menanggapi permintaan komentar mengenai pertemuan tersebut, yang diumumkan secara terbuka oleh Teheran dan Hamas, dan tanggapan negara tersebut terhadap krisis tersebut. Para pejabat Iran, termasuk Menteri Luar Negeri Hossein Amirabdollahian, telah beberapa kali menyatakan secara terbuka bahwa mereka tidak ingin perang Israel-Hamas

menyebarkan ke seluruh wilayah.

Tiga sumber yang dekat dengan Hizbullah mengatakan kelompok Lebanon juga terkejut dengan serangan dahsyat Hamas bulan lalu yang menewaskan 1.200 warga Israel. Mereka mengatakan para pejuangnya bahkan tidak bersiaga di desa-desa dekat perbatasan yang merupakan garis depan perang melawan Israel pada 2006, dan harus segera dipanggil.

"Kami terbangun karena adanya perang," kata seorang komandan Hizbullah.

Mohanad Hage Ali, pakar Hizbullah di lembaga pemikir Carnegie Middle East Center di Beirut, mengatakan, serangan Hamas terhadap Israel pada 7 Oktober telah membuat mitra porosnya menghadapi pilihan sulit dalam menghadapi musuh yang memiliki kekuatan senjata yang jauh lebih unggul.

"Saat kamu membangunkan beruang dengan serangan seperti itu, cukup sulit bagi sekutumu untuk berdiri di posisi yang sama dengannya."

Hamas, kelompok yang berkuasa di Gaza, sedang ber-

juang untuk bertahan melawan Israel yang ingin membalas dendam, yang bersumpah untuk memusnahkannya dan telah melancarkan serangan balasan di wilayah kecil yang menewaskan lebih dari 11.000 warga Palestina.

Pada 7 Oktober, komandan militer Hamas Mohammed Deif meminta sekutu porosnya untuk bergabung dalam perjuangan.

Meskipun demikian, pemimpin aliansi Iran tidak akan langsung campur tangan dalam konflik tersebut kecuali jika

negara tersebut diserang oleh Israel atau Amerika Serikat.

"Selama Anda tidak menyerang kami, hal ini akan tetap terjadi. Namun jika Anda menyerang kami, segalanya berubah."

Iran telah berulang kali mengatakan bahwa semua anggota aliansi membuat keputusan sendiri secara independen. Poros Perlawanan adalah istilah asal usul yang disengketakan yang digunakan oleh para pejabat Iran untuk menggambarkan koalisi. ● mar

Dua Pesawat Tempur Super Tucano...

dan ada dua (pesawat tempur)" kata Marselal Fadjat saat dihubungi wartawan di Jakarta, Kamis (16/11).

Kepala Penerangan Kodam (Kapendam) Brawijaya Kolonel Inf Rendra Dwi Ardhani mengatakan, jumlah awak dan penyebab jatuhnya pesawat tersebut masih dalam investigasi.

Dilansir dari situs tni-au.mil.id, EMB-314 Super Tucano sejatinya merupakan pesawat latihan lanjut yang berkemampuan COIN (Counter Insurgency), atau pesawat

anti perang gerilya. Dari desainnya, pesawat ini sangat pas untuk mendukung misi misi pengintaian, close air support, dan penumpasan pemberontak.

Indonesia memiliki 16 pesawat EMB-314 Super Tucano yang dibeli Pemerintah Indonesia dari Brasil pada 2012 lalu yang di tempatkan di Skadron 21 Abd Malang. Armada baru ini bertugas menggantikan pesawat OV-10F Bronco yang kini telah di grounded karena usianya yang tua.

Elemen organiknya

adalah dua buah SMB (senapan mesin berat) kaliber 12,7mm jenis FN Herstal M3P yang ditempatkan di setiap sayapnya.

Sedangkan dari sisi eksternal, EMB-314 Super Tucano mempunyai lima cantelan yang diposisikan pada sisi sayap kiri dan kanan (masing-masing dua cantelan) dengan maksimum 250Kg. Sedangkan cantelan utama terletak di bawah badan pesawat dengan kapasitas angkut maksimum 350Kg. Alhasil total maksimum senjata yang bisa dibawa

mencapai 1.550Kg.

Koleksi senjata yang bisa dibawa seperti bon jenis MK-81/MK-82, bom cluster, rocket pod FFAR, dan rudal berpemandu laser, sekelas Maverick. Untuk menghadapi duel di udara, EMB-314 Super Tucano juga dapat membawa rudal anti pesawat jenis AIM-9L Sidewinder atau MAA-A1 Piranha.

Pesawat ini juga dilengkapi sistem pertahanan diri yang terdiri dari RWR (Radar Warning Receiver), MAWS (Missile Approach Warning System),

dan chaff/ flare dispenser.

Serupa dengan jet tempur modern, EMB-314 Super Tucano juga dibekali sistem FLIR (Forward Looking Infrared), mengadopsi tipe StarSAFIRE III yang ditempatkan di bawah bodi pesawat. Dengan FLIR memungkinkan awak membidik sasaran, navigasi, dan identifikasi. Sistem ini juga memungkinkan pengawasan dan penyerangan baik saat siang dan malam hari, serta sanggup menghadapi segala kondisi cuaca. ● mar

Indonesia Duduki Posisi Keempat dengan Penyandang Diabetes Terbanyak di Dunia

JAKARTA (IM) - Indonesia menduduki peringkat keempat dengan penyandang diabetes terbanyak di dunia.

Fakta ini disampaikan langsung oleh dr. Farid Kurniawan dari Divisi Endokrin, Metabolik dan Diabetes Departemen Ilmu Penyakit Dalam RSCM-FKUI.

"Diperkirakan saat ini di seluruh dunia, lebih dari 500 juta orang berusia 20-79 tahun menderita diabetes. Angka ini diprediksi akan terus naik hingga mencapai hampir 650 juta di tahun 2030," ucap dr. Farid.

Indonesia sendiri menempati peringkat keempat jumlah penyandang diabetes terbanyak di dunia. Ironisnya, sebagian besar penyandang diabetes tersebut tidak terdiagnosis," katanya.

Melalui kesempatan ini, dr. Farid pun menjelaskan jika sekitar 90 persen kasus diabetes merupakan kasus diabetes tipe 2.

Biasanya penyakit ini terjadi akibat gaya hidup tidak sehat, baik karena kurangnya aktivitas fisik atau pola makan tidak sehat.

Lalu, bagaimna agar terhindar sari penyakit diabetes? Simak rangkuman informasi berikut ini.

1. Hindari makanan tinggi gula dan lemak

Makanan yang tinggi gula dan lemak cenderung tinggi kalori yang dapat menyebabkan diabetes. Untuk itu, penting sekali mengatur makanan dan

minuman yang dikonsumsi dalam tubuh.

"Cara terbaik untuk mencegah dan melawan diabetes, salah satunya dengan membatasi asupan gula, garam, dan lemak sebagai bagian dari pola makan sehat, aktif bergerak seperti senam bersama yang kita lakukan hari ini," kata Noviana Halim selaku Brand Manager Tropicana Slim.

2. Olahraga

Selain menjaga asupan gula dan lemak, sangat penting untuk menurunkan kalori dalam tubuh dengan cara berolahraga dan memperbanyak aktivitas fisik.

3. Mengolah masakan yang akan dimakan sendiri

Dengan memasak sendiri kita bisa secara langsung memilih sumber makanan dengan kandungan nutrisi yang lebih baik karena faktanya memasak makanan sendiri mampu menurunkan risiko diabetes hingga 13 persen lebih rendah.

4. Lakukan kontrol gula darah

Bagi masyarakat yang sudah terdiagnosa diabetes, diperlukan upaya lebih dalam mengontrol kadar gula darah untuk mencegah adanya komplikasi yang dapat memperparah kondisi penderita.

"Penting bagi diabetesi untuk bisa mengelola kondisi masing-masing secara mandiri, sehingga tentunya mereka harus memiliki pengetahuan luas, semangat, dan konsistensi untuk mengontrol kadar gula darahnya," kata dr. Farid. ● tom

SAMBUNGAN

Jokowi: Mungkin Selesaiannya IKN...

akan datang," katanya melanjutkan.

Kepala Negara mengungkapkan bahwa sebanyak 70 persen wilayah di IKN merupakan area hijau.

Area itu nantinya akan dimanfaatkan untuk pengembangan energi hijau dari sinar matahari maupun hidro.

Di IKN sudah dibangun pusat persemajaan tanaman dan botanikal center.

Pusat persemajaan itu kini bisa menghasilkan 15 juta bibit pohon per tahunnya.

Bibit-bibit pohon yang dihasilkan akan ditanam di wilayah IKN maupun di Kalimantan.

Jokowi lantas mengajak para mahasiswa Stanford University untuk bisa datang ke IKN melihat seperti apa perkembangan pembangunan di sana.

"Saya kira mungkin akan menjadi sebuah ide yang baik, ide yang seru jika mahasiswa Stanford University melakukan

studi tur ke Nusantara untuk melihat lebih dekat proses dan progressnya. Nanti mungkin di sana bisa melakukan riset secara kilat dan belajar tentang sisi keberlanjutan dalam membangun sebuah green city," ujar Jokowi.

Jokowi menawarkan diri menjadi pemandu jika pihak Stanford University hendak datang ke IKN.

Sambil berkelakar bahwa dirinya merupakan alumni jurusan kehutanan, Presiden Jokowi mengatakan bersedia menjadi tour guide.

"Saya ini lulusan kehutanan. Saya ini lulusan kehutanan. Jadi jika nanti dibutuhkan, saya bisa menjadi guide-nya. Kalau ada yang tertarik silahkan tunjuk jari," kata Jokowi.

"Karena saya memang sudah mendengar bahwa Stanford university akan membangun kemitraan dengan Otorita IKN di bidang pengembangan penelitian dan inovasi yang berkelanjutan," kata Jokowi menambahkan. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM

menyemangati saya. Saya tidak ingin mengecewakan mereka, jadi saya tetap fokus. Hasilnya adalah wig buatan tangan terpanjang di dunia," ujarnya.

Setelah menyelesaikan potongan rambut, sulit menemukan tempat untuk menatanya dan mengukurnya secara akurat. Dia memilih untuk meletakkannya di jalan raya

yang menghubungkan kota Lagos dan Abeokuta pada 7 Juli.

Guinness World Records mengkonfirmasi rekor tersebut pada Selasa, (14/11).

Williams telah memajang wig tersebut di kantornya sehingga orang-orang dapat datang dan melihat upayanya dalam memecahkan rekor.

Awal tahun ini, Hilda

Baci menimbulkan sensasi di Nigeria ketika ia memecahkan rekor dunia memasak tanpa henti. Namun dia digulingkan oleh Alan Fisher dari Irlandia beberapa minggu lalu. ● osm